

Rosácea: un mal dermatológico común que tiene cura



La **rosácea** es una patología que provoca **rubor y enrojecimiento continuo de la dermis**, muchas veces acompañados de ardor, picor, pústulas o telangiectasias, que son la dilatación de pequeños vasos sanguíneos visibles en la piel. Hay cuatro tipos y suelen **ser más comunes en personas con piel fina y clara**. Veamos qué la origina y cuál es el tratamiento.

Rosácea: qué es y qué la origina

La rosácea se engloba dentro de las **enfermedades inflamatorias y crónicas de la dermis de la cara**. Se desconocen sus causas, aunque su aparición se asocia con factores como la herencia familiar, la alteración del sistema inmunológico, infecciones cutáneas, aumento del flujo sanguíneo o exposición a la radiación ultravioleta.

Dependiendo de los síntomas y de los signos que presenta, se distinguen hasta **cuatro tipos diferentes**:

- **Eritematosa-telangiectásica**: es el enrojecimiento de la zona de la cara, las mejillas y la nariz. La piel suele presentar mucha inflamación, rugosidad o sequedad y hay sensación de ardor.



La rosácea es más común en las mujeres.

- **Pápulo-pustulosa:** la piel está enrojecida y sensible y tiene alteraciones similares a las del acné.
- **Fimatoso:** es la más grave y afecta, sobre todo, a los hombres. La piel tiene un aspecto muy tosco, con poros muy abiertos y brillos superficiales. Afecta principalmente a la zona de la nariz, cuyo nombre es rinofima.
- **Fulminante:** se da principalmente en mujeres jóvenes. La cara se inflama de forma brusca y aparecen pústulas, que forman cicatrices permanentes.

¿Cómo se trata la rosácea?

La rosácea se puede tratar **vía tópica**, con cremas que contengan ácido zelaico, metronidazol o retinoides. En casos graves o cuando no se logra controlar con cremas, se opta por **antibióticos orales**. Para las rosáceas que presentan grandes engrosamientos de la piel o telangiectasias se suele

aplicar **láser**, ya que destruye las alteraciones superficiales de la piel.

Si evitas la exposición solar, los lugares con mucho calor, las comidas picantes, el café, los productos ricos en histamina o el estrés, tendrás mucho más controlada la rosácea.

Fuente: okdiario.com